

Unsere Kurse



Montag	18:15	Body Workout • Irina
	19:15	Zumba • Irina
Dienstag	9:15	BOP • Sven
	18:00	Pilates • Sandra
	18:45	BOP • Sandra
Mittwoch	9:15	Pilates • Sandra
	18:15	Wirbelsäule • Sandra
	19:15	Bauch • Sandra
Donnerstag	18:30	Bodywork Power • Sandra
	19:15	Bodywork Core • Sandra
Freitag	9:15	Rückenfit • Sven

Top-Trainer und ein großzügiger, heller Gymnastikraum erwarten Sie mit einem reichhaltigen Kursprogramm, welches keine Wünsche offen lässt !

Info: 0 22 26 - 1 45 44