

Unsere Kurse



- Montag** 09:15 BOP • Sven
 18:15 Hot Iron • Elena
 19:15 Yoga • Elena
- Dienstag** 17:30 Body Fit • Irina
 18:30 Dance Moves • Irina
 19:30 ToFaS • Irina
- Mittwoch** 09:15 Rücken Fit • Sven
 18:15 Wirbelsäulengymnastik • Sandra S.
 19:00 BBP • Sandra S.
- Donnerstag** 17:00 Power Plate • Gerd
 18:00 Bodywork Power • Sandra
 18:45 Bodywork Core • Sandra
- Freitag** 08:30 Pilates • Sandra

Top-Trainer und ein großzügiger, heller Gymnastikraum erwarten Sie mit einem reichhaltigen Kursprogramm, welches keine Wünsche offen lässt !

Info: 0 22 26 - 1 45 44